



HAL
open science

Vieillesse, Ostéoporose et Adhésion thérapeutique : Premiers résultats d'un travail de recherche exploratoire.

Laura Lepage, Fabienne Lemétayer

► **To cite this version:**

Laura Lepage, Fabienne Lemétayer. Vieillesse, Ostéoporose et Adhésion thérapeutique: Premiers résultats d'un travail de recherche exploratoire.. 60e Congrès annuel de la Société Française de Psychologie : Apprentissages, Vulnérabilités, Préventions, Sep 2019, Poitiers, France. hal-02945465

HAL Id: hal-02945465

<https://hal.univ-lorraine.fr/hal-02945465>

Submitted on 22 Sep 2020

HAL is a multi-disciplinary open access archive for the deposit and dissemination of scientific research documents, whether they are published or not. The documents may come from teaching and research institutions in France or abroad, or from public or private research centers.

L'archive ouverte pluridisciplinaire **HAL**, est destinée au dépôt et à la diffusion de documents scientifiques de niveau recherche, publiés ou non, émanant des établissements d'enseignement et de recherche français ou étrangers, des laboratoires publics ou privés.

Vieillesse, Ostéoporose et Adhésion thérapeutique : Premiers résultats d'un travail de recherche exploratoire

LEPAGE Laura & LEMÉTAYER Fabienne
Université de Lorraine

1/ Contexte

- En France, plus de 3 millions de femmes sont concernées par l'ostéoporose post-ménopausique. Cette maladie chronique implique des mesures hygiéno-diététiques et une adhésion médicamenteuse rigoureuse.
- Pourtant, l'adhérence thérapeutique des patientes, même inscrites dans un Programme d'Education Thérapeutique (ETP) diminue au fil des mois (Weycker et al., 2006), pour atteindre moins 50% à un an de traitement (Boonen et al., 2008).
- Peu de recherches se sont consacrées aux déterminants psychologiques sous-jacents pouvant expliquer ces comportements d'adhésion thérapeutique

Objectif du mémoire de M2 : Etudier l'influence des variables psychologiques comme la régulation émotionnelle dysfonctionnelle, l'intolérance à l'incertitude, les troubles anxio-dépressifs sur l'adhérence des patientes ostéoporotiques.

2/ Méthode

Participant·es

Femmes
ostéoporotiques
(n=6)

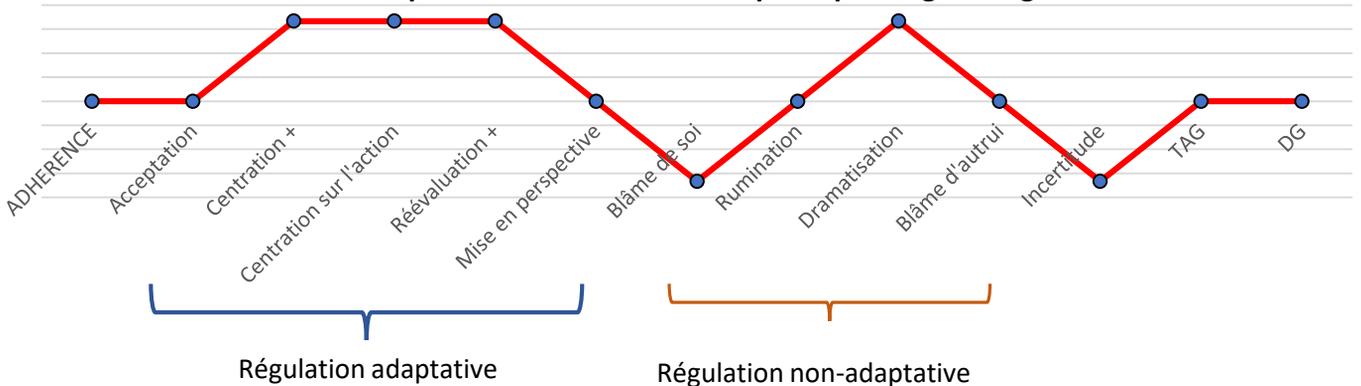
Recrutement
en EHPAD

- Age moyen : 89,5 ans [80 ans à 95 ans]
- Sous traitements médicamenteux contre l'ostéoporose depuis au moins 6 mois.

Questionnaires

- Adhérence thérapeutique (Breuil et al., 2012)
- Generalized Anxiety Disorder-7 (Spitzer et al., 2006)
- Geriatric Depression Scale (Yesavage, 1988)
- Echelle de l'intolérance à l'incertitude (Freeston et al., 1994)
- Cognitive Emotional Regulation Questionnaire (Garnefski et al., 2001)

Ostéoporose et adhésion thérapeutique au grand âge



3/ Résultats

- Contrairement aux données de la littérature, les résidentes ostéoporotiques de cette étude se sont révélées adhérentes aux traitements médicamenteux.
- Elles ont par ailleurs fait preuve d'une régulation adaptative et présenté des scores faibles en termes d'intolérance à l'incertitude, d'anxiété et de dépression.
- Les stratégies non-adaptatives comme la dramatisation ne semblent pas avoir d'impact sur l'adhérence thérapeutique.

4/ Discussion

Ces résultats exploratoires montrent que l'étude de l'adhérence thérapeutique au grand âge implique de considérer non seulement des variables émotionnelles (anxiété et dépression), mais également des variables dispositionnelles (tolérance à l'incertitude) et adaptatives (régulation adaptative).

Laura Lepage

Contact : laura.lepage@univ-lorraine.fr

Poster présenté au
60^e congrès de la