

Mise au point : Trouble de stress post-traumatique et Douleur Chronique

Séverine CONRADI,
Psychologue, CETDouleur - CHRU de Nancy – Hôpital Central, 54000 Nancy
Doctorante en Psychologie Laboratoire APEMAC EA4360, Université de Lorraine,
57000 METZ

Les liens entre psychotraumatisme et douleur chronique donnent lieu à un courant de recherche très intéressant dont il conviendra dans un premier temps de faire un point. Nous allons ainsi reprendre l'état de la littérature sur la place du stress post-traumatique dans la chronicisation de la douleur pour ensuite ouvrir sur les courants de recherches en cours (qui s'annoncent prometteur dans l'amélioration de la prise en charge de la douleur et de ses conséquences).

Car au-delà de cette entité clinique qui correspond à cadre délimité par le DMS, nous allons ouvrir sur le psychotraumatisme d'une manière plus large en reprenant notamment ses conséquences sur le psychisme, sur la perception douloureuse et sur le fonctionnement général de l'individu et son entourage. La complexité du psychotraumatisme sera au premier plan et ne pourra qu'être appréhendé, dans la clinique, que par le recours à une évaluation psychologique et psychopathologique.

En effet, ce préalable indispensable permettra ainsi de construire l'alliance thérapeutique (déjà si fragilisée), de mieux percevoir les différents niveaux d'implication psychopathologiques et de proposer un cadre psychothérapeutique adapté. Nous aborderons ainsi les différents dispositifs possibles et leur impact évalué ou supposé sur la problématique douloureuse afin de d'améliorer nos pratiques à cette clinique si riche qu'est le psychotraumatisme.

Bibliographie :

- Bioy Antoine, Defontaine-Catteau Marie-Claude ; Place du traumatisme psychique en clinique de la douleur ; Douleur et Analgésie (2014) 27 ; 68-74.
- Bioy Antoine, Conradi Séverine, Barfety-Servignat Véronique ; Entendre, évaluer et répondre au traumatisme psychique ; Douleur et Analgésie (2014) 27 ; 75-81.
- Brennsthul Marie-Jo, Tarquinio Cyril, Montel Sebastien ; Chronic Pain and PTSD : Evolving Views on their Comorbidity ; Perspectives in Psychiatric Care (2014).
- Kedia Marianne, La dissociation : un concept central dans la compréhension du traumatisme, L'évolution psychiatrique 74 (2009) 487-496
- Kleiman, Hance Clarke, Katz ; Sensitivity to Pain Traumatization: A Higher-Order Factor Underlying Pain-Related Anxiety, Pain Catastrophizing and Anxiety Sensitivity among Patients Scheduled for Major Surgery ; Pain Res Manag, 2011, mai-juin ; 16 (3) : 169-177.
- Langford Dale J, Theodore Brian R, Balsiger Danica, Tran Christine, Doorenbos Ardith Z, Tauben David J and Sullivan Mark D ; Number and Type of Post-traumatic Stress Disorder Symptom Domains Are Associated With Patient-Reported Outcomes in Patients With Chronic Pain ; The Journal of pain, vol 19, n°5 ; p 506-514 (2018).

