

Intérêt de la thérapie assistée par le cheval dans la réduction des symptômes traumatiques et/ou dissociatifs de patients addicts.

Charlène Leconstant-Hilbert, Elisabeth Spitz, Marion Trousselard

► To cite this version:

Charlène Leconstant-Hilbert, Elisabeth Spitz, Marion Trousselard. Intérêt de la thérapie assistée par le cheval dans la réduction des symptômes traumatiques et/ou dissociatifs de patients addicts.. 2ème congrès Français et francophone de Psychologie Positive, May 2019, Metz, France. hal-03124527

HAL Id: hal-03124527

<https://hal.univ-lorraine.fr/hal-03124527>

Submitted on 28 Jan 2021

HAL is a multi-disciplinary open access archive for the deposit and dissemination of scientific research documents, whether they are published or not. The documents may come from teaching and research institutions in France or abroad, or from public or private research centers.

L'archive ouverte pluridisciplinaire **HAL**, est destinée au dépôt et à la diffusion de documents scientifiques de niveau recherche, publiés ou non, émanant des établissements d'enseignement et de recherche français ou étrangers, des laboratoires publics ou privés.

Intérêt de la thérapie assistée par le cheval dans la réduction des symptômes traumatiques et/ou dissociatifs de patients addicts.

Charlène Hilbert*, Elisabeth Spitz* et Marion Trousselard**.

*Laboratoire EA 4360 APEMAC, Université de Lorraine, Metz;

** Unité de NeuroPhysiologie du Stress, Institut de Recherche Biomédicale des Armées, Bretigny sur Orge Cedex, France
En collaboration avec le Centre de Soins de Suite et de Réadaptation en Addictologie « La Fontenelle », Maizeroy.

Mai 2019, 2^e Congrès Francophone de Psychologie Positive, Metz.

Contexte: En centre de post-cure, de nombreux patients présentent en plus de leur(s) addiction(s), des troubles psychiatriques comorbides comme le trouble anxio-dépressif ou encore le trouble de stress post-traumatique (TSPT).

Les approches processuelles en psychothérapies suggèrent de cibler les processus communs aux différents troubles des patients pour améliorer l'ensemble de leur symptomatologie plutôt que de se centrer sur un trouble à la fois (Nef, Philippot, et Verhofstadt, 2012).

Méthodologie:

84 patients répartis en 2 groupes:

- groupe intervention (n=47)
- groupe contrôle (n=37).

En plus des soins usuels du centre, les patients du groupe intervention participent à **1 séance/semaine** de thérapie assistée par le cheval durant 2 heures sur toute la durée de leur séjour variant de **5 à 13 semaines**.

Echelles de mesures utilisées en début et en fin de séjour :

- **Posttraumatic-CheckList:** PCL-5 (Ashbaugh, Houle-Johnson, Herbert, El-Hage et Brunet, 2016),
- **Echelle des Expériences Dissociatives:** DES (Darves-Bornoz, Degiovanni et Gaillard, 1999).

Statistiques: ANOVAs à mesures répétées.

Objectifs de l'intervention: participer à la réduction des symptômes traumatiques et/ou dissociatifs de patients présentant des troubles addictifs et un TSPT au cours de leur séjour de post-cure.

La thérapie assistée par le cheval, une intervention de psychologie positive par excellence.

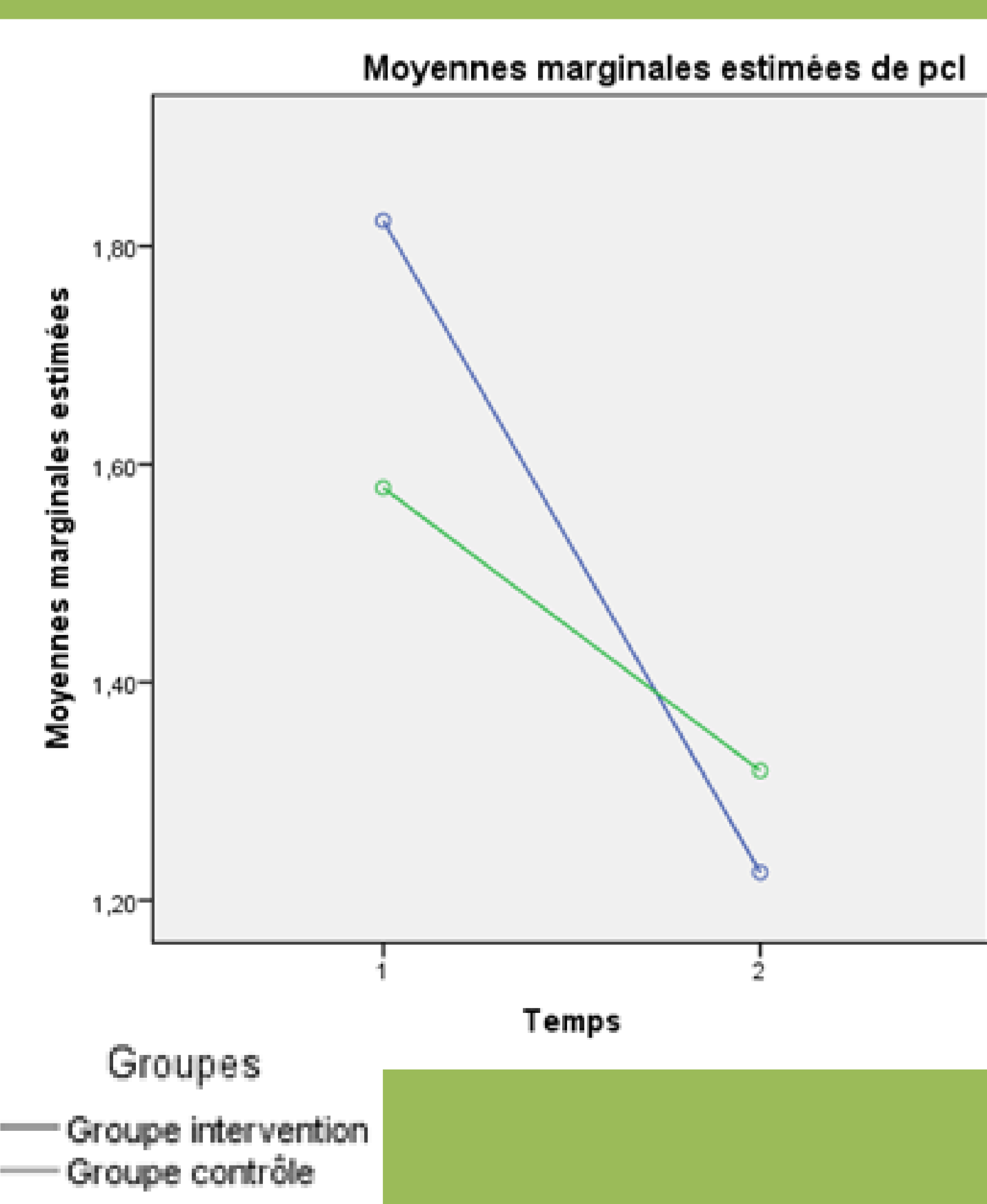
Au cours de l'intervention, le thérapeute propose aux patients de pratiquer des exercices de **pleine conscience** et de **régulation émotionnelle** en compagnie de chevaux. Aucun exercice ne cible spécifiquement les événements traumatiques, il s'agit de cultiver des ressentis agréables au niveau du corps qui participent au développement de ressources psychologiques.

La présence du cheval favorise:



Résultats:

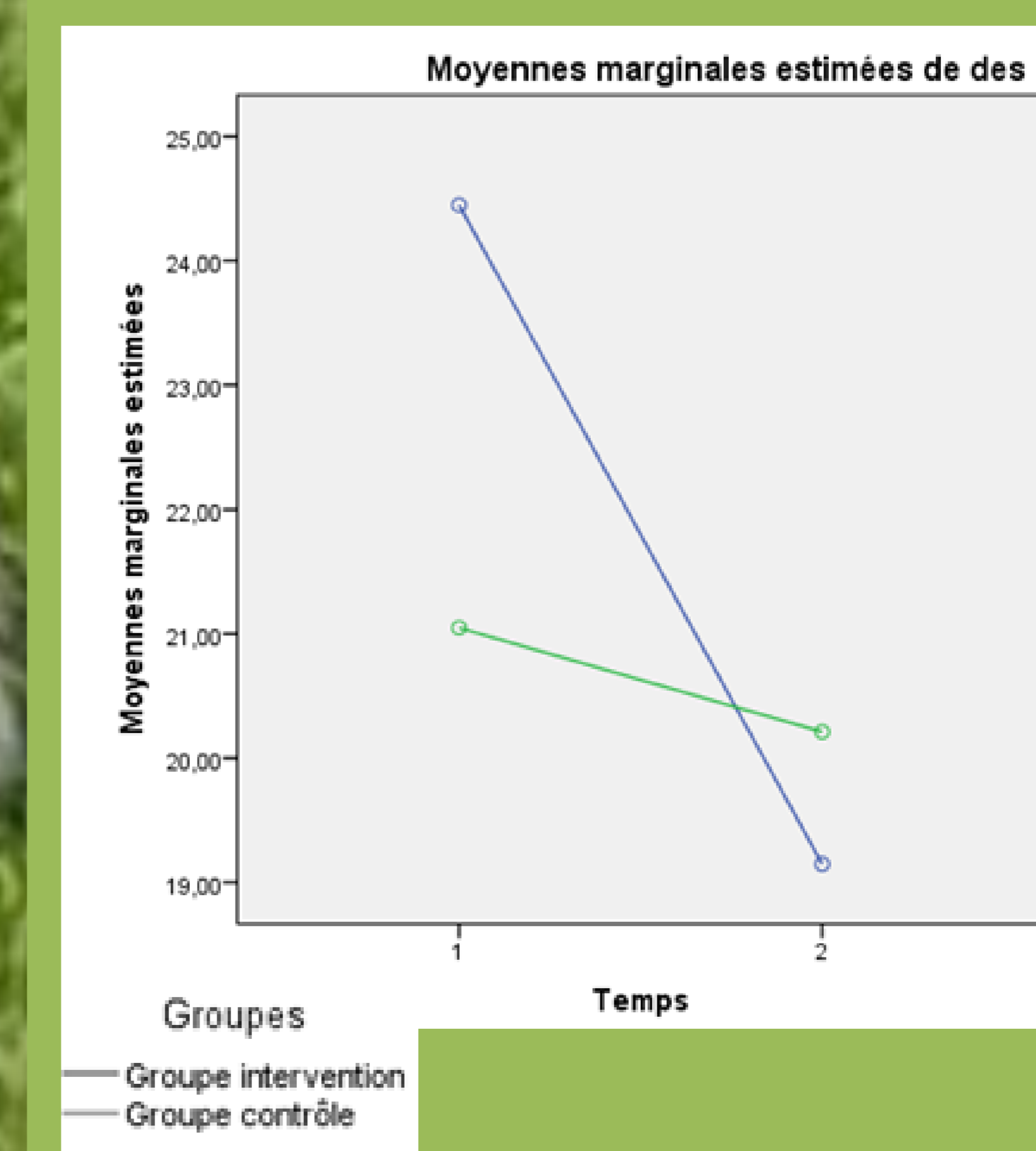
1) Les symptômes traumatiques



Pour l'ensemble des patients: diminution des symptômes de stress post-traumatique (PCL) au terme du séjour de post-cure ($F(1,82)=26,95; p=,001$).

Effet d'interaction « Temps * Groupe » significatif: les symptômes des patients du groupe intervention diminuent plus rapidement ($F(1,82)=4,20; p=,04$). Par exemple, l'hyperactivité.

2) Les symptômes dissociatifs



Diminution significative des expériences dissociatives au cours du séjour ($F(1,82)=6,27; p=,01$).

Effet d'interaction « Temps * Groupe »: le groupe intervention tend à réduire davantage son score de dissociation, ($F(1,82)=3,32; p=,07$).

Conclusion:

En vivant une expérience ludique et valorisante aux côtés des chevaux, la résurgence des souvenirs traumatiques des patients a pu être apaisée et a laissé place à des instants de détente et de bonheur. Réexpérimenter la joie, laisser un sourire s'imprimer sur son visage, s'abandonner un instant au repos, sont autant de petites victoires qui ont été obtenues au contact du cheval.